

ใบส่งรายชื่อนักกีฬา (กรีฑา)

การแข่งขันกรีฑาสี “แม่สายประสิทธิ์ศาสตร์เกมส์” ประจำปี พ.ศ 2568

ประเภทกรีฑาทีมสี.....

☐ ม.ต้นชาย ☐ ม.ต้นหญิง ☐ ม.ปลายชาย ☐ ม.ปลายหญิง

ลำดับ	ประเภท	ชื่อ - สกุล (ตัวบรรจง)	หมายเหตุ
1	วิ่ง 100 เมตร		
2	วิ่ง 200 เมตร		
3	วิ่ง 400 เมตร		
4	วิ่ง 800 เมตร		
5	วิ่งผลัด 4x100 เมตร	1.	
		2.	
		3.	
		4.	
6	วิ่งผลัดต่างระยะ	1.	
		2.	
		3.	
		4.	
7	วิ่งผลัด 4x400 เมตร	1.	
		2.	
		3.	
		4.	
8	วิ่งผลัดผสม 4x400 เมตร	1.	
		2.	
		3.	
		4.	

ผู้ฝึกสอน ชื่อ.....นามสกุล.....โทรศัพท์.....

หมายเหตุ 1. การแข่งขันประเภทวิ่งผลัดต่างระยะ นักกีฬาจะวิ่งตามระยะตามลำดับดังนี้
ไม้ที่ 1 วิ่ง 100 เมตร / **ไม้ที่ 2** วิ่ง 200 เมตร / **ไม้ที่ 3** วิ่ง 300 เมตร / **ไม้ที่ 4** วิ่ง 400 เมตร
 2. การวิ่งผลัดผสม 4x400 เมตร มี 2 รุ่น ม.ต้น และ ม.ปลาย (นักกีฬาประกอบด้วย ชาย 2 คน และ หญิง 2 คน)
 วิ่งคนละ 400 เมตร นักกีฬาจะวิ่งตามลำดับไม้ดังนี้ **ไม้ที่ 1** ชาย / **ไม้ที่ 2** หญิง / **ไม้ที่ 3** ชาย / **ไม้ที่ 4** หญิง